

Todos los talleres
serán vía ZOOM en
horario de 17-19 de la
tarde



2 de Marzo: Mindfulness. El arte de cuidar tus pensamientos.

3 de Marzo: Alimentación consciente y saludable. El arte de cuidar tu cuerpo.

4 de Marzo: Mujeres en la ciencia. El arte de cuidar tu entorno

5 de Marzo: Sexualidad y ciclos. El arte del autocuidado

